



Punto chiave – Quanti dubbi, incertezze, paure spesso accompagnano la nostra vita di fede. In Maria non c'è traccia di riserva mentale, c'è voglia di sapere, coraggio e determinazione. Non discute, chiede. Non permette al dubbio di assalirla e rendere opaco il messaggio dell'angelo, entra con decisione nella sfera di vita propositale perché è vera, percepibile ed al tempo stesso divina e misteriosa. E' una nuova realtà intessuta di ascolto e di preghiera e perciò attenta ad ogni cosa. Tutto diventa un messaggio: i propri bisogni, quelli degli altri, il tempo, le cose, la storia. E comincia lo sforzo di vivere e decifrare la volontà di Dio che ha sposato. Offerta all'iniziativa di Dio senza esitazioni, contribuisce con tutta sé stessa ad un progetto di cui è parte determinante. Scelta da Dio, ma amata nella libertà, per cui ancora più grande è la nostra ammirazione per quel sì gratuito che ha saputo dare. Anche per noi. Fidanzati e sposi che hanno nel loro cuore o nel sacramento saputo dire il loro sì ad un progetto d'amore gratuitamente offerto all'altro e al mondo.

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

- Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di John Barrymore:

La felicità spesso si insinua attraverso una porta che non sapevate di aver lasciato aperta.

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA

8 Dicembre 2015

Antifona d'ingresso

Esulto e gioisco nel Signore, l'anima mia si allietta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa adornata di gioielli. (Is 61,10)

Colletta O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

PRIMA LETTURA (Gen 3,9-15.20)

Porrò inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.

Dal libro della Genesi

[Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangiare?». Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno». L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 97)

Rit.: Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie. Gli ha dato vittoria la sua destra e il suo braccio santo. **Rit.:**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa d'Israele. **Rit.:**

Tutti i confini della terra hanno veduto
la vittoria del nostro Dio.

Acclami il Signore tutta la terra,
gridate, esultate, cantate inni!. **Rit.:**

SECONDA LETTURA (Ef 1,3-6.11-12)

In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati – secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà – a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Lc 1,28)

Alleluia, alleluia.

Rallègrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne. **Alleluia.**

VANGELO (Lc 1,26-38) *Ecco concepirai un figlio e lo darai alla luce.*

+ **Dal Vangelo secondo Luca**

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli Nella Vergine Madre preservata dal peccato originale Dio ci offre l'immagine dell'umanità nuova, che partecipa in pienezza alla vittoria di Cristo. Per intercessione di Maria immacolata, innalziamo al Padre la nostra preghiera.

R: Benedici e proteggi i tuoi figli, Signore.

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

Dio grande e misericordioso, fa' che il nostro impegno nel mondo non ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio...

Preghiera sulle offerte

Accetta, Signore, il sacrificio di salvezza, che ti offriamo nella festa dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione

Grandi cose di te si cantano, o Maria, perché da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

Preghiera dopo la comunione

Il sacramento che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guarisca in noi le ferite di quella colpa da cui, per singolare privilegio, hai preservato la beata Vergine Maria, nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore.

Il nostro sì. Come quello di Maria

Chi si è sposato nel Signore ha trasformato il suo amore per l'altro in un amore trinitario. Di cui Dio non è solo il garante, il custode, o colui che benedice le nozze. Ma la persona che lo costruisce dall'interno, l'interlocutore privilegiato cui rivolgersi per assicurare l'unità dei due e con essa l'elemento divino capace di salvezza per entrambi i coniugi. E di assicurare il servizio regale a cui sono chiamati nella Chiesa come nella società tutta.

Chi si è sposato nel Signore insomma ha aderito ad un programma d'amore che va oltre il reciproco affetto dei due e corrisponde alla volontà dell'Altissimo di salvezza per tutti i suoi figli. La divinizzazione del popolo suo attraverso la novità della parola di Gesù. Anche noi con Maria disponiamoci ad aderire sempre più consapevoli a questo progetto. Ogni giorno.

Diciamo dunque sì alla vita, alla fedeltà, all'amore gratuito.

All'ascolto reciproco e insieme all'ascolto orante della Parola.

Diciamo sì all'attenzione verso l'altro, rendendoci disponibili con le parole e le opere. Perdonanti. Anche con la reciproca correzione, senza superbie, ma nella carità. Sappiamo infatti che tutto ciò che di buono facciamo - a partire dal nostro prossimo più prossimo che è la famiglia - apre la porta della nostra casa alla misericordia, a Gesù. La nostra porta Santa familiare.

(l'Equipe)